

# Consignes de réglage de la suspension

Réglage de la suspension arrière  
Réglages pour le type de piste

Pistes dures	Commencer par les réglages standards. Si la suspension est trop dure/souple, la régler comme il est indiqué dans le tableau ci-dessous.
Pistes de sable	Abaisser l'arrière de la moto (pour améliorer la stabilité de la roue avant) en augmentant la course morte avec pilote (diminuer la précharge du ressort). Exemple : – Placer le régleur d'amortissement en compression, et tout particulièrement le régleur d'amortissement en détente, sur une position plus dure. – Augmenter la course morte avec pilote standard (+5 à 10 mm).
Pistes boueuses	Régler la suspension sur une position plus dure car l'accumulation de boue augmente le poids de la CRF. Exemple : – Placer les régleurs d'amortissement en compression et en détente sur des positions plus dures. – Poser un ressort dur en option. – Diminuer la course morte avec pilote standard (-5 à -10 mm).

## Symptômes et réglage

- Toujours commencer par les réglages standards.
- Tourner les régleurs d'amortissement en détente et en compression de petite vitesse par incréments d'un déclic et le régleur d'amortissement en compression de grande vitesse par incréments de 1/12 tour à la fois. En les réglant de plusieurs déclics ou tours à la fois, on risquerait de sauter le meilleur réglage. Faire un essai de pilotage après chaque réglage.
- Si, après le réglage, la suspension est anormale, trouver le symptôme correspondant dans le tableau et essayer des réglages plus durs ou plus souples de l'amortissement en compression et/ou en détente jusqu'à ce que les réglages corrects spécifiés soient obtenus.

	Symptôme	Action
Suspension dure	Suspension dure sur les petites bosses	1. Essayer un réglage plus souple de l'amortissement en compression de petite vitesse. 2. Si la suspension est encore dure, essayer en même temps des réglages plus souples des amortissements en compression de grande et petite vitesses.
	Suspension dure sur les grosses bosses	1. Essayer un réglage plus souple de l'amortissement en compression de grande vitesse. 2. Si la suspension est encore dure, essayer en même temps des réglages plus souples des amortissements en compression de grande et petite vitesses.
	Suspension trop dure sur tout le débattement	1. Essayer en même temps des réglages plus souples des amortissements en compression de grande et petite vitesses et de l'amortissement en détente. 2. Si la suspension est encore dure, remplacer le ressort par un plus souple (en option) et aller du réglage standard à des réglages plus souples.
Suspension molle	Suspension trop souple sur tout le débattement	1. Essayer en même temps des réglages plus durs des amortissements en compression de grande et petite vitesses. 2. Si la suspension est encore trop souple, remplacer le ressort par un plus dur (en option) et aller du réglage standard à des réglages plus durs.
	Dandinement de l'arrière de la moto	1. Essayer en même temps des réglages plus durs des amortissements en compression de grande et petite vitesses et de l'amortissement en détente.
Talonage de la suspension	Talonage de la suspension à l'atterrissage après un saut	1. Essayer un réglage plus dur de l'amortissement en compression de grande vitesse. 2. Si la suspension talonne encore, essayer des réglages plus durs des amortissements en compression de grande et petite vitesses et remplacer le ressort par un plus dur (en option) si nécessaire.
	Talonage de la suspension après l'atterrissage	1. Essayer un réglage plus dur de l'amortissement en compression de petite vitesse. 2. Si la suspension talonne encore, essayer des réglages plus durs des amortissements en compression de grande et petite vitesses et remplacer le ressort par un plus dur (en option) si nécessaire.
	Talonage de la suspension après le passage sur une série de bosses	1. Essayer un réglage plus souple de l'amortissement en détente. 2. Si la suspension talonne encore, essayer des réglages plus durs des amortissements en compression de grande et petite vitesses et plus souples de l'amortissement en détente et remplacer le ressort par un plus dur (en option) si nécessaire.