

Journal de compétition

Tout effort sérieux de compétition repose en grande partie sur les connaissances acquises au cours des épreuves de compétition précédentes. Le meilleur moyen de faire bon usage des nombreux éléments d'information est de les noter dans un journal.

Le journal peut comprendre des informations telles que réglages de la suspension, réglages de l'amortisseur de direction, démultiplication et sélection des pneus. Ces informations détaillées, ainsi que vos observations, peuvent être précieuses pour d'autres compétitions sur la même piste ou sur un terrain similaire.

Le journal aide également le pilote à se souvenir quand les opérations d'entretien ont été effectuées en dernier et quand elles seront à nouveau nécessaires. Il permet de consigner les réparations effectuées et de suivre la durée de fonctionnement du moteur et des pièces de la suspension.

Si l'on décide de vendre la CRF, la consignation précise de l'entretien dans le journal peut être un atout décisif pour un acheteur potentiel.

On pourra utiliser des stylos ou crayons de couleurs différentes pour enregistrer des informations importantes sur des sujets spécifiques.

Par exemple, on pourra enregistrer les résultats de compétition en noir, les réglages de l'amortisseur de direction en rouge, les réglages de la suspension/châssis en bleu et les sélections de démultiplication en vert. Les codes couleur permettent d'identifier les informations d'un simple coup d'œil.

Informations sur les mises au point et réglages effectués

Noter les réglages ayant le mieux fonctionné dans un lieu donné. Ces informations comprennent :

- conditions de base de la piste, altitude et température
- réglages de la suspension
- réglages de l'amortisseur de direction
- réglages du châssis testés et sélectionnés
- démultiplication
- sélection des pneus
- pression de gonflage

Informations sur les compétitions effectuées

- votre classement
- idées pour améliorer les performances la prochaine fois : performances du pilote et de la CRF
- notes de stratégie

Informations sur l'entretien effectué

- révisions périodiques
- réparations
- durée de fonctionnement du moteur
- durée de fonctionnement des pièces de la suspension

Consignation de la durée d'utilisation

Ce manuel indique la périodicité d'entretien en termes de nombre de courses ou de nombre d'heures d'utilisation.

Toutes les courses n'étant pas identiques, le moyen le plus efficace pour programmer l'entretien est le nombre d'heures d'utilisation de la CRF.

Un calcul approximatif de la durée d'utilisation est suffisant. On peut, si on le désire, consigner les durées comme le font les pilotes d'avion (mais sans l'aide d'un compteur horaire électronique).

La durée de fonctionnement est divisée en heures et dixièmes d'heure (six minutes représentent un dixième d'heure).

Informations sur la course

Les informations à noter dans cette partie du journal comprennent :

- Votre classement dans chaque manche et votre classement général.
- Idées pour améliorer les performances la prochaine fois.
- Remarques sur des points constatés au cours de la journée quant au choix des positions de départ ou sur certaines sections de parcours pouvant être utiles pour les compétitions futures.
- Tous les points du parcours où l'on a choisi la mauvaise file et l'on s'est fait dépasser trop facilement.
- Remarques sur des stratégies intéressantes utilisées par vos rivaux ou par des pilotes dans d'autres compétitions.

Informations sur l'entretien effectué

Les points d'entretien périodique consignés dans le journal doivent comprendre :

- Dates et résultats des examens du cylindre, du piston et des segments
- Fréquence à laquelle un décalaminage est nécessaire pour une huile donnée
- Date de la dernière révision de la tringlerie d'amortissement et des roulements de pivot du bras oscillant
- Renouvellements d'huile moteur, d'huile de boîte de vitesses et d'huile de suspension
- Remplacements de chaîne, pignons de chaîne, guide-chaîne et glissière
- Renouvellements de liquide de refroidissement et remplacements des pièces connexes
- Remplacements de bougie, plaquettes de frein et câbles de commande

Il convient également de noter toutes les pièces anormalement usées afin de pouvoir les surveiller de près.