

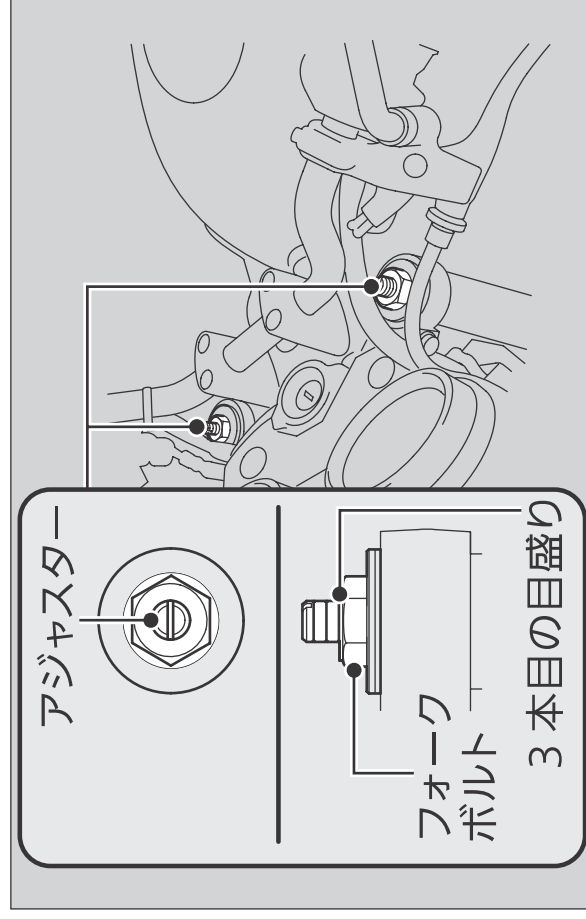
## フロントサスペンションの調整

### ■ スプリング

体重や路面の状態などに応じ、スプリングの強さを調整できます。

スプリングの強さは、アジャスターを右（時計回りに回すと強くなり、左（反時計回り）に回すと弱くなります）。

標準は、アジャスターの上から3本目の目盛りがフォークボルトの上端に合う位置です。



## リアサスペンションの調整

### ■ スプリング

体重や路面の状態に応じ、スプリングの強さを調整できます。

調整にはピンスパナとホルダーを使います。アジャスターの回転順序は、1→2→3→4→5または5→4→3→2→1で行います。アジャスターを直接1から5または5から1に無理に回すとリアクッションが破損します。

スプリングの強さは1～2は弱く、4～5にすると強くなります。標準は"3"です。左右の強さは、必ず同じにしてください。

