

# 装備の使いかた

## フロントクッションの調整

体重や路面の状態などに応じて調整してください。

### 《スプリングの調整》

調整は、スパナでアジャスタを回し、アジャスタの高さを変えて行います。

スプリングの強さは、アジャスタの高さを低くすると強くなり、高くすると弱くなります。

標準は、アジャスタの上から3本目の目盛がフォークボルト上端に合う位置です。

アジャスタは、無理に回さないでください。  
左右の強さは、必ず同じにしてください。

