

# 装備の使いかた

## フロントクッションの調整

体重や路面の状態などに応じて調整してください。

### 《スプリングの調整》

調整は、22 mmレンチを使い、アジャスタを回して行います。

スプリングの強さは、アジャスタを右回り(時計回りに回すと強くなり、左回り(反時計回りに回すと弱くなります)。

標準は、アジャスタを左回りに軽く止まるまで回した後、右回りに5回転戻します。

アジャスタは、無理に回さないでください。  
左右の強さは、必ず同じにしてください。

